

<b>Õppekava nimetus</b>	Kiirelt tööle! Hooldustöötaja ABC
<b>Õppekavarühm</b>	Eakate ja puudega täiskasvanute hooldamine (heaolu õppesuund)
<b>Õppekava kogumaht ja ülesehitus</b>	100 akadeemilist tundi ( 40 tundi auditoorne, 40 tundi praktika, 20 tundi iseseisvat tööd)
<b>Õppekava koostamise alus</b>	Õppekava koostamise aluseks on hooldustöötaja kutsestandard (tase 4) ja kehtiv hooldustöötaja riiklik õppekava
<b>Õppe alustamise tingimused</b>	Täiskasvanud isik. Soov alustada tööd hooldustöötajana.
<b>Sihtgrupp</b>	Hooldaja õppekava alusel võib asuda õppima isik, kellel on omandatud vähemalt põhiharidus ning kelle tervislik seisund võimaldab õppida ja töötada antud alal.
<b>Eesmärk</b>	Omandada hooldustööks vajalikud baastadmised, et pärast koolituse lõppu oleks võimalik asuda tööle hooldustöötajana. Vajalike teadmiste ja oskuste arendamine kvaliteetseks sotsiaalhooldustööks.
<b>Õpiväljundid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Osaleja eristab mõisteid eetika, väärtus, hoiak;</li> <li>● Arvestab kliendi kui terviku eripära, abivajadust, arengutaset ja keskkonda;</li> <li>● Rakendab hea suhtlemise peamisi võtteid, teeb koostööd abivajaja lähedaste ja võrgustikuga ning oskab toetada lähedasi leina korral;</li> <li>● Oskab jälgida patsiendi seisundi muutust;</li> <li>● Tunneb ja järgib oma töös a- ja antiseptika reegleid;</li> <li>● Kasutab ergonomilisi töövõtteid, teab erinevaid abivahendeid hooldamiseks ja hügieenitoiminguteks, sh juhendab klienti isiklike abivahendite kasutamisel;</li> <li>● Teostab hooldustoiminguid (isiklik hügieen ja toitmine, patsiendi abistamine liikumisel ning liigutamisel);</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teeb lamatiste profülaktikat;</li> </ul>
<b>Õppe sisu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klienditeenindus;</li> <li>• Suhtlemisoscused ja klienditeenindus;</li> <li>• Eakohased tegevused;</li> <li>• Arengupsühholoogia ja abivajadus erinevatel eluetappidel;</li> <li>• Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine;</li> <li>• Tervis ja enamlevinud terviseprobleemid;</li> <li>• Hooldusprotsess ja -toimingud;</li> <li>• Hooldus erinevate haiguste korral;</li> <li>• Ravimiõpetuse alused ja abistamine õendustoimingutel;</li> <li>• Hooldusabivahendid;</li> <li>• Hügieenitoimingud;</li> <li>• Toitumine ja toitained;</li> <li>• Gerontoloogia ja eakate hooldus;</li> <li>• Erivajadusega inimeste hooldus;</li> <li>• Ergonoomika ja hooldusvõtted;</li> <li>• Suriija hooldus;</li> </ul>
<b>Õppemeetodid</b>	Loeng, seminar, grupitöö, iseseisev töö.
<b>Iseseisev töö</b>	Praktikaaruande kaitsmine
<b>Õppematerjalid</b>	<p>Paavel, V. (2009). <i>Hooliva hooldaja käsiraamat</i></p> <p>Andersen, K. jt. (2012). <i>Omastehooldaja käsiraamat</i></p> <p>Hellsten, T. <i>Kuidas kohtuda inimesega</i> (Pilgrim)</p> <p>Asberg, M. jt. (2011). <i>Hooldus erinevate haiguste korral ja ravimiõpetuse alused</i> (AS Atlex)</p> <p>Terviseamet (2016). Isolatsiooniabinõud. <a href="https://bit.ly/2ORXb7w">https://bit.ly/2ORXb7w</a></p> <p>Haigekassa (2016). Lamatiste käsitus - ennetamine ja konservatiivne ravi <a href="http://bit.ly/3s2vBmH">http://bit.ly/3s2vBmH</a></p>
<b>Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid</b>	<p>Õpilane on osalenud 80% õppetöös.</p> <p>Hindamismeetodid:</p>

	<p>1. Praktikaaruande koostamine (iseseisev töö) ja suuline kaitsmine Hindamiskriteerium: praktikaaruanne on koostatud vastavalt esitatud nõuetele ning õppija suudab seda suuliselt kaitsta</p> <p>2. Praktilised situatsioonülesanded Hindamiskriteerium: positiivseks soorituseks on vaja koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal lahendada praktiline situatsioon.</p>
<b>Väljastatavad dokumendid</b>	Õpiväljundid saavutanule väljastatakse tunnistus, mittesaavutanule väljastatakse tõend.
<b>Koolitajate kvalifikatsioon</b>	Kõrgharidus ja töökogemus õpetatavas valdkonnas
<b>Peakoolitajad</b>	Terje Bachmann Kristel Pihl Külaliselektorid erinevatest hoolekandeesutustest
<b>Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg</b>	Õppemaks tuleb tasuda esitatud arve alusel enne kursuse algust või maksegraafiku alusel enne kursuse lõppu enne kursuse algust või maksegraafiku alusel enne kursuse lõppu.
<b>Õppekeskkonna kirjeldus</b>	Õppekeskkond ja -vahendid vastavad töötervishoiu ja tööohutuse seaduses sätestatud töötervishoiu ja -ohutuse nõuetele. Õppekeskkond on puhas, osalejatele sobiva temperatuuriga ja reguleeritava ventilatsiooniga ning mõjuvad koolitavatele meeldivalt ja turvaliselt. Koolitusruumis on õppetööks sobiv valgustus ning täiskasvanutele mõeldud laud ja toolid, mis võimaldavad koolitavatel mugavalt õppetööst osa võtta. Õppijad saavad õppematerjalid paberkandjal ja on kätte saadavad ka digitaalselt Padlet keskkonnas. Koolituspäeva vältel pakutakse joogivett, kohvi ja teed.

<b>Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord</b>	<a href="https://bit.ly/3sBXHoN">https://bit.ly/3sBXHoN</a>
<b>Õppekava kinnitamise aeg</b>	01.01.2020